



terapia con insulina de bomba

Démosle un vistazo a la insulina de bomba:

Para las personas con diabetes tipo 1 y para aquellos otros que toman insulina con diabetes tipo 2, el manejo de tu diabetes con inyecciones múltiples de insulina pueden ser de estorbo en tu calidad de vida. Si deseas encontrar una forma mejor de controlar glucosa en la sangre y tener más libertad, puede ser que la insulina de bomba sea una alternativa apropiada para ti.

¿Qué es una insulina bomba?

Es un aparato que libera una dosis continua de insulina a través de un tubo plástico pequeño insertado bajo tu piel. La bomba puede ser conectada y desconectada al bañarse y al hacer otras actividades, no está permanentemente conectada. La mayoría de las bombas son pequeñas como del tamaño de un teléfono celular y se usan fuera del cuerpo en la correa o un bolsillo. La bomba te provee con una dosis pequeña continua 24 horas al día; esto es llamado dosis fundamental. La bomba simula el trabajo del funcionamiento efectivo del páncreas. Ya que tu glucosa sube después de la comida, necesitas una cantidad adicional de insulina para ayudar a controlar la glucosa cuando comas. Usarás la bomba para liberar dosis adicionales de insulina al comer para evitar que tu glucosa suba en exceso. Esto se le conoce como una dosis de bolus. Hay características especiales en la bomba de insulina que pueden ser activadas



para circunstancias especiales como al hacer ejercicios, cuando necesites menos insulina ó al comer una comida más prolongada, debes de decidir cuánta insulina será liberada por la bomba y deberás hacer la prueba de la glucosa varias veces al día.

¿Cuáles son los beneficios al usar la insulina de bomba?

La terapia de la insulina de bomba puede ofrecerte un estilo de vida más flexible. Un estudio de prueba llamado Controlando la Diabetes y sus Complicaciones mostró que las personas con diabetes que logran mantener sus niveles de la glucosa muy cerca de lo normal con terapia intensa, tienen un riesgo bajo en desarrollar complicaciones de la diabetes. Los niveles de A1C de aquellos que usaron la insulina de bomba en ese año de investigación tuvo una reducción. La bomba de insulina es una herramienta que puede ayudarte a mantener tu glucosa bajo control y evitar problemas de salud través del tiempo. De acuerdo a un estudio de seguimiento el buen control de la glucosa no solo aumenta la calidad de vida pero también la extiende. Con el uso de la bomba de insulina evitas inyecciones múltiples necesarias cuando estás en una rutina basal-bolus con la insulina de inyección. Ya que tienes control de la cantidad de insulina que pasa por la bomba, puedes hacer los ajustes necesarios cuando cuando la insulina tenga que ser aumentada o reducida como cuando tengas que comer menos comida, ó cuando te envuelvas en varios niveles de actividad ó te enfermes. El uso de la bomba de insulina ha mostrado una reducción en el riesgo de la glucosa baja en la noche ó cuando te envuelvas en actividad física o ejercicios. Usando la bomba de insulina puede ofrecerte un mejor control de la glucosa, más libertad, más conveniencia, más control y una calidad de vida mejor.



De más cerca

¿Cuáles son las desventajas en usar la bomba de insulina?

- La terapia de la bomba de insulina requiere un compromiso de tu parte, no es; "póntelo y vete" y nada más. Necesitas aprender cómo la bomba de terapia funciona y en particular cómo funciona la que escojas. Hay ciertas cosas que necesitas hacer regularmente para asegurarte que tu glucosa se mantiene donde debe de estar y que tu bomba funciona apropiadamente. Necesitas tomar tu prueba de glucosa por lo menos 4 veces al día y registrar la información en la bomba para asegurar que la dosis correcta será liberada.
- El costo de la insulina de bomba puede ser costoso aún con seguro médico. Cada plan es diferente y tendrás que ser responsable por ciertos gastos asociados con el uso de la bomba que no son cubiertos por el seguro.
- Es posible el aumento en peso al comienzo del uso de la bomba de insulina. Esto puede ser por el mejor control de la glucosa, pero recuerda que con la terapia de la bomba de insulina viene más libertad al comer. Puedes comer más carbohidratos y aún mantener tu glucosa donde debe de estar. Las calorías adicionales deben de estar balanceadas con actividad física adicional para evitar el aumento de peso.
- Hay algunas complicaciones que pueden ocurrir incluyendo una condición muy seria llamada cetoacidosis diabética, esto es, si tu bomba se desconecta y no recibes la insulina que necesitas por varias horas.
- Muchas personas piensan que los beneficios en el uso de la bomba de insulina son más que las desventajas. Asesórate con tu médico si piensas que la terapia de la bomba de insulina es una opción para ti.

Puntos a considerar

Terapia con la bomba de insulina puede:

- ✓ darte un mejor control de tu glucosa y ayudarte a evitar complicaciones que pueden venir a través del tiempo con la diabetes
- ✓ ser usada por ambos niños y adultos
- ✓ hacerte sentir mejor y darte mejor calidad de vida y extenderla
- ✓ ofrecer mas flexibilidad y darte más control sobre qué, cómo y cuándo decidas comer y hacer ejercicios
- ✓ disminuir episodios de la glucosa baja especialmente en la noche y cuando hagas ejercicios
- ✓ añadir costo a tu plan de tratamiento
- ✓ quizás notes un aumento en tu peso; consulta con un nutricionista, puedes recibir ayuda



P.O. Box 20005
Fort Pierce, FL 34979-0005

Entrega conveniente al hogar de tus Suministros de Pruebas de Diabetes, Medicamentos Recetados, Pruebas de A1c, Pruebas de CPAP y Suministros de Ostomía e Incontinencia. Llama al número gratuito de Liberty 1.800.353.0206 para aprender más de nuestros servicios.

Para más información visita www.libertymedical.com

© 2008 Liberty Medical Supply, Inc.

